



# カウンセラーだよ

生徒のみなさんへ

附属池田中学校のみなさん、こんにちは。自由に出歩けない中、如何お過ごしですか？新1年生のみなさんは、卒業式や入学式にも影響が出ました。みんなといちばん一緒に居たいときに離れ離れにならなければいけなかったり、せっかく入学した中学校に普通に通えなかったり、大変な思いをされています。新2年生は、中学生活のいちばん充実するはずだったこの時期に空白期間を余儀なくされました。新3年生の中には、「受験はどうなるんだろう？」「勉強しないといけないのに集中できない」と感じている人も居ると思います。この難しい時期をどう乗り越えるのか？「うまく乗り切ってくれるかな？」という心配が半分。一方で、この困難を乗り越えた先には、ひとまわりたくましくなって学校に帰って来てくれる可能性も信じています。進化論を著したダーウィンも「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは変化に最もよく適応したものである」と言っています。刻々と変わる状況にどこまで臨機応変に対応できるか、チャレンジですね。

そこで、教育相談室も臨機応変に対応することにしました。普段は対面で、ある意味深刻な悩みや困りごとに向き合ってきましたが、今月から、何でも相談できる電話相談を始めます。日常の中で疑問に思ったこと、何となくモヤモヤしていること、何でも結構です。また、「こんな工夫をして過ごしてます」とか、「こんなことを発見しました」とか、もしもあったら教えてください。お電話お待ちしております。尚、秘密は厳守します。



**教育相談室の直通電話：**

**072-752-9917 (水曜日の9:30~16:30)**

水曜日以外は留守電対応となりますので  
メッセージを残していただければ、折返し  
お電話させていただきます。

スクールカウンセラー・藤原佳世