

カウンセラーだより・保護者様

No.1



附属池田中学校の保護者の皆様、困難な状況の中、如何お過ごしですか？ 外出自粛が続く中、普段よりも家族の時間が増えています。家族の時間というのは通常であれば歓迎されるものですが、今のような不自由な状況下では、ストレスの原因とも成り得ます。普段なら多めに見て許し合うこともいちいち指摘したり、逆に我慢して爆発したり、この時期、どのご家庭にも多かれ少なかれあると思います。一方で、このような困難な状況だからこそ発見されたこと、工夫されていることもあると思います。

そのような「今の声」をお聞かせいただくために、教育相談室では、電話相談を開設しました。通常は対面で、ある意味深刻な悩みや困りごとをお受けしておりますが、この期限定の、何でも話せる電話相談です。日常の中で疑問に思ったこと、何となくモヤモヤしていること、何でも結構です。また、日々工夫されていることや新たな発見等があれば、教えて頂けたらと思います。お電話ください。秘密は厳守します。

教育相談室の直通電話：

072-752-9917 (水曜日の 9:30~16:30)

水曜日以外は留守電対応となりますので
メッセージを残していただければ、折り返し
お電話させていただきます。

スクールカウンセラー・藤原佳世