

救命救急講習会開催のご報告

日時：平成 27 年 10 月 14 日（水） 13：00～

場所：中学校 3 階多目的室

内容：AED（自動体外式除細動器）を使った普通救命講習受講



平成 27 年度 救命救急講習会を中学・高等学校共催にて開催いたしました。約 30 名の参加者に対し、講師資格を取得している中学教諭 5 名にご指導いただき、3 時間の講習を受講しました。今、日本では救急車を呼んでから到着するまでの平均所要時間は 8 分とされています。また、脳は心臓が止まると 15 秒以内に意識がなくなり、3～4 分以上そのままの状態が続くと回復する事が困難になるそうです。もしも万が一、目の前で倒れた人がいた時に—

私たちができる事は？ 今日、3 時間の受講を終えた受講者は、もし今、目の前に倒れた人を見つけた時に遠巻きに見ているという事はしないでしよう。

実際は、受講した通りに進める事ができるか分からないけれども、知識を得る事で勇気も貰えたと感じます。

3 時間はあっという間の時間でした。心肺蘇生は一般の私たちが実行するには勇気のいる行為です。しかし、正しい使い方を知って、何が危ない事で、何が必要な対応なのかを知ると、先ずその勇気を持つ大きなきっかけになります。本日受講されなかった方も、是非また次回受講をご検討いただければ幸いです。

