女子テニス部

女子テニス部は２年生１４人、１年生１５人

計 29 人で活動しています。

★練習時間

平日　主に４時～５時３０分

土日祝　午前または午後の半日練習

★活動内容

コートは男子と合わせて３面+壁打ち高校生がいない時は６面あります。

基礎練習…上体起こし、腕立て伏せ、腹筋、けやき坂往復３周

コート内練習…打ち合い、サーブレシーブなど主にダブルス形式で練習しています

練習中に先生はあまり来ないけれど自分たちでコツを身に付けたり先輩に教えてもらったりしてどんどんうまくなっていきます！

★１年間の予定

４月…豊能大会　５月…北大阪大会、大阪大会　８月…近畿大会、豊能大会

９月…北大阪大会　１０月…総体　１１月…池箕大会　１２月…新人研修大会

また学校では『よいお年を杯』や『ひな祭り杯』など年によって異なりますがテニス部内のイベントが毎年開催されています。このイベントは学年関係なくペアを組み、行われるので他学年と交流するいい機会になります。

★部員からひと言

最初はしんどいかもしれないけど、みんな仲が良く楽しい部活なので

ぜひ入ってみてください！！！！