

大阪教育大学附属池田中学 男子テニス部

人数 新3年生 14人

新2年生 10人

活動 月曜日から土曜日は基本的な練習、日曜日に試合があります。(試合は毎週ではありません。)



練習風景(土曜日)

戦績 個人戦 池箕大会 ダブルス ベスト8

池田市民大会 シングルス 3位、4位

団体戦 北大阪大会 ベスト16

練習メニューの例

晴れの日

ラリー

ポーチなどの形式練習

雨の日

階段ダッシュ

筋トレ (腕立て伏せ, 腹筋, バーピージャンプ)

